

**План мероприятий по выполнению программы «Семь цветов радуги - семья» в лагере дневного пребывания  
«Улыбка» 2024 г.**

**6 день «День ЗОЖ»**

<b>Мероприятие</b>	<b>Дата</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Участники</b>	<b>Ответственные лица</b>	<b>Цели и задачи</b>	<b>Ожидаемые результаты</b>
<b>Беседы «Вредным привычкам – мы говорим, нет!»</b>	<b>08.06.24</b>	Актовый зал	Все воспитанники	воспитатели , начальник лагеря Реутова Н.А.	1. Довести до сознания детей, что такое вредные привычки. 2. Познакомить с основными правилами и способами профилактики вредных привычек. 3. Воспитывать активную социальную невосприимчивость к вредным привычкам, умение сказать «нет» вредным привычкам.	Воспитание активной социальной невосприимчивости к вредным привычкам, умение сказать «нет» вредным привычкам.
<b>Профилактическое мероприятие «Дорожный знак и светофор – наши лучшие друзья»</b>		Отрядные комнаты	Воспитанники	воспитатели	Сформировать у детей потребность в изучении правил дорожного движения и осознанное к ним отношения; Сформировать устойчивые навыки соблюдения и	Формирование совокупности устойчивых форм поведения на дорогах, в общественном транспорте, в случаях чрезвычайных ситуаций; Формирование глубоких теоретических знаний

					<p>выполнения правил дорожного движения;  Повысить интерес детей к пропаганде безопасности дорожного движения;  Развивать у детей умение ориентироваться в дорожно-транспортной ситуации;  Воспитывать чувство ответственности, культуры безопасного поведения на дорогах и улицах. Выработать у детей культуру поведения в транспорте и дорожную этику.</p>	<p>правил дорожного движения;  Формирование у детей желание вести работу по профилактике ДДТТ и навыков пропагандисткой работы;  Сокращение детского дорожно-транспортного травматизма по вине детей и подростков.</p>
<p><b>Спортивный праздник  «Мы за здоровый образ жизни!»</b></p>		Актный зал	воспитанники	Воспитатели	<p>Пропаганда здорового образа жизни, демонстрация противостояния спорта вредным привычкам, через организацию спортивно-массовых мероприятий.</p>	<p>Привлечение детей к систематическим занятиям спортом;  пропаганда спорта, как альтернативы вредным привычкам;  формирование у детей умения анализировать поступки и черты характера, прогнозировать последствия действий.</p>

<b>Просмотр мультфильмов «Азбука здоровья»</b>		Актный зал	воспитанники	воспитатели	Пропаганда здорового образа жизни.	<p>Воспитание ответственного отношения к собственному здоровью. Расширение знаний и представлений о гигиенических нормах, режиме дня, правильном питании и т. д.</p> <p>Развитие навыков общения, работы в команде; способности к логическому и творческому мышлению, способности применять имеющиеся знания на практике.</p>
<b>Игры на свежем воздухе «Веселые забавы»</b>		Спортивная площадка	воспитанники	воспитатели	<p>Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения. Способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки. Формировать двигательные умения и навыки; формировать представление детей об оздоровительном</p>	Улучшение физического и психического здоровья детей.

					<p>воздействии физических упражнений на организм; обучать игре в команде. Развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память.</p> <p>развивать интерес к спортивным играм; Воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях; развивать чувство товарищества, взаимопомощь, интерес к физической культуре.</p>	
--	--	--	--	--	--	--