

УТВЕРЖДЕН

приказом директора № 160 от 01.09.2023 г.

**Режим занятий обучающихся**  
**МКОУ СО школы с. Кошуки**  
**на 2023-2024 учебный год**

Режим занятий обучающихся МКОУ СО школы с. Кошуки на 2023-2024 учебный год является документом, регламентирующим организацию образовательной деятельности.

Режим занятий обучающихся составлен в соответствии с нормативными документами:

1. Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», № 273 – ФЗ от 29.12.2012г. (с изменениями и дополнениями)
2. Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286)
3. Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 г. N 287)
4. Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 г. № 413) с изменениями, внесенными приказами Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 декабря 2014 г. № 1645, от 31 декабря 2015 г. № 1578, от 29 июня 2017 г. № 613, приказами Министерства просвещения Российской Федерации от 24 сентября 2020 г. № 519, от 11 декабря 2020 г. № 712).
5. Федеральная образовательная программа начального общего образования (Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372)
6. Федеральная образовательная программа основного общего образования (Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370)
7. Федеральная образовательная программа среднего общего образования (Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 371)
8. Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» с изменениями (приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 05.12.2022 № 1063 г.).
9. СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 28 от 28.09.2020 года.
10. СанПиН — 1.2.3685-21 «Гигиенически нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
11. Уставом МКОУ СО школы с. Кошуки.

**Продолжительность учебного года** при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе - 33 недели.

Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Учебный год заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.

С целью профилактики переутомления в федеральном календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

**Продолжительность учебных четвертей** составляет:

I четверть - 8 учебных недель;

II четверть - 8 учебных недель;

III четверть - 11 учебных недель (для 2-4 классов), 10 учебных недель (для 1 классов);

IV четверть - 7 учебных недель.

**Продолжительность каникул** составляет:

по окончании I четверти (осенние каникулы) - 9 календарных дней

по окончании II четверти (зимние каникулы) - 9 календарных дней

дополнительные каникулы - 9 календарных дней (для 1 классов);

по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней

по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

**Продолжительность урока** не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса и компенсирующего класса, продолжительность урока в которых не должна превышать 40 минут.

**Продолжительность перемен** между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 20 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

**Расписание уроков** составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

**Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:**

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

**Факультативные занятия** и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

**Выходные и праздничные дни** в соответствии с производственным календарем (установленные законодательством РФ).

**Максимальная недельная учебная нагрузка в академических часах:**

класс		1	2	3	4
Максимально допустимая недельная	при 5-дневной неделе, не	21	23	23	23

нагрузка	более				
----------	-------	--	--	--	--

класс		5	6	7	8	9
Максимально допустимая недельная нагрузка	при 5-дневной неделе, не более	29	30	32	33	33

### Максимальное количество уроков в течение дня:

- для учащихся 1-х классов – не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2- 4-х классов – не более 5 уроков
- для учащихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для учащихся 7 - 9 классов - не более 7 уроков.

### Расписание звонков:

#### 1 смена

1 урок- 08:30– 9:10

перемена-20 минут

2 урок- 09:30 – 10:10

перемена-10 минут

3 урок- 10:20 – 11:00

перемена-10 минут

4 урок- 11:10 – 11:50

перемена-20 минут

5 урок- 12:10 – 12:50

перемена-10 минут

6 урок- 13:00– 13:40

перемена-10 минут

7 урок- 13:50– 14:30

### Активированные дни

Активированные дни – дни, в которые возможно непосещение занятий обучающимися в связи с неблагоприятными погодными условиями. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием обучающихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при следующей температуре воздуха:

1–4 классы: –28° С без ветра, -25° С с ветром

5–9 классы: – 30° С без ветра, -28° С с ветром.

10-11 классы: - 32° С без ветра, -30° С с ветром.

(при скорости ветра не менее 4 м/с)

В активированный день деятельность школы осуществляется в соответствии с Положением об активированных днях МКОУ СО школы с. Кошуки, утвержденным приказом директора от 30.08.2019 года № 127.

### Проведение занятий физической культурой в зависимости от температуры и скорости ветра на открытом воздухе в зимний период года.

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6 - 10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек

Средняя полоса Российской Федерации	до 12 лет	-9 °С	-6 °С	-3 °С	Занятия проводятся не
	12 - 13 лет	-12 °С	-8 °С	-5 °С	
	14 - 15 лет	-15 °С	-12 °С	-8 °С	
	16 - 17 лет	-16 °С	-15 °С	-10 °С	

**Общий режим работы МКОУ СО школы с. Кошуки:**

МКОУ СО школа с. Кошуки открыта для доступа в течение 5 дней в неделю с понедельника по пятницу, выходными днями являются суббота и воскресенье. В праздничные дни (установленные законодательством РФ) образовательное учреждение не работает. В каникулярные дни общий режим работы МКОУ СО школы с. Кошуки регламентируется приказом директора, в котором устанавливается особый график работ.

Календарный учебный график МКОУ СО школы с. Кошуки составляется с учётом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.