

УТВЕРЖДЕН

приказом директора № 160 от 01.09.2023 г.

**Распорядок и режим дня.
Холодный период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей (в группе или на участке в соответствии с температурным режимом). Общение с родителями, игровая деятельность. Утренняя гимнастика. Дыхательная, пальчиковая артикуляционная гимнастики	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, общение, подготовка к непосредственно-образовательной деятельности	10.10-10.30
Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, свободное общение, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность по выбору и интересам	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон . Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дыхательная гимнастика, гигиенические процедуры, навыки самообслуживания	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к НОД, игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Непосредственно-образовательная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка , постепенный уход детей домой	16.30-18.00

Теплый период года

Прием детей на улице, общение с родителями, игровая, деятельность, утренняя гимнастика, артикуляционная, пальчиковая гимнастика, самостоятельная деятельность детей	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак .	8.30-9.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на улице, игровая деятельность Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон . Подъем, гимнастика пробуждения, дыхательная гимнастика, гигиенические процедуры, навыки самообслуживания.	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, подготовка к прогулке. Игровая деятельность на прогулке , самостоятельная деятельность детей, индивидуальное общение с детьми и родителями. Постепенный уход домой.	16.00 -18.00