

Программа по культуре питания в дошкольной группе в МКОУ СО школе с. Кошуки.

Цель программы: Формирование у детей дошкольного возраста основ культуры питания как одной из составляющих здорового образа жизни, создание условий для организации полноценного здорового питания в ДОО и семье.

Задачи программы:

- Обеспечить качественную работу дошкольного учреждения по укреплению и сохранению здоровья детей путём внедрения новых форм работы.
- Привлекать родителей к формированию у детей ценностей здорового образа жизни.
- Расширить у детей дошкольного возраста знания о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья.
- Сформировать у детей осознанное отношение к выбору продуктов, наиболее ценных для организма и отказу от «вредных» для детского организма продуктов.
- Создать в ДОО условия для полноценного питания детей с раннего возраста.
- Закрепить навыки санитарно-гигиенических правил при употреблении пищи.

Срок	Тема	Количество о часов
Сентябрь	«Водичка, водичка...»	1
	Зайчик пригласил ежика в гости – нужно помочь накрыть стол.	1
октябрь	Вспомним, как надо правильно кушать.	1
	«Мыльные ладошки»	1
ноябрь	Чтение «Мойдодыр»	1
	Угостим кукол чаем.	1
декабрь	Чего боятся микробы?	1
	Чтение Н.Литвинова «Королевство столовых приборов»	1
январь	Культура поведения во время еды.	1
	Друзья Мойдодыра.	1
февраль	Девочка чумазая.	1
	Разрешается – запрещается.	1
март	Чистым быть, здоровым быть!	1
	Быть опрятным хорошо!	1
апрель	Да, здравствует, мыло душистое!	1
	Чтение «Федорино гору».	1
май	Научим мишку мыть руки.	1
	Культура еды – серьезное дело.	1
июнь	Чтение С.Михалков «Всё сам».	1
	Полезные советы.	1
июль	Чтение И. Ишук «Мои ладошки»	1
	Человек и его защита.	1

Прогнозируемый результат:

- Снижение заболеваемости и укрепление здоровья воспитанников.
- Развитие у детей потребности в здоровом образе жизни.
- Создание атмосферы благоприятного социально-психологического микроклимата для каждого ребёнка.
- Рост мотивации к изучению проблемы здорового питания у всех участников проекта.

Концептуальные положения

- В дошкольном возрасте закладываются основы здоровья, долголетия, физического совершенствования, работоспособности человека. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, умственное развитие, вера в свои силы.
- Ребёнок нуждается в организованной среде с заботливым, компетентным руководством взрослых. Тёплое, приятное отношение воспитателей, оптимальный психологический климат – залог полноценного развития детей.
- Ребёнок неповторим, уникален в своей индивидуальности. Он должен быть свободен, самостоятелен, активен в познании себя и своего мира.
- Дошкольное детство – это период способный обеспечить формирование важных сторон духовного и нравственного воспитания ребёнка (эмоциональная и социальная сфера, поведенческие навыки здорового образа жизни).
- Дошкольный период призван пробудить детское творчество, обеспечить формирование важнейших сторон психической жизни – эмоциональной сферы, образного мышления, художественных способностей.
- Здоровый, жизнерадостный, пылкий, активный ребёнок – результат взаимопонимания и единства усилий педагогического коллектива и родителей.